

大山・中海・宍道湖 + 隠岐

山陰遊悠MAP SANIN, it takes you higher

- ぐるっと大山・・・B面
 - 大山登山ルートマップ
 - 大山寺エリアマップ
 - 蒜山エリアマップ
- ぐるっと中海・・・C面
 - 淀江エリアマップ
 - 米子市街エリアマップ
 - 皆生温泉エリアマップ
 - 境港エリアマップ
 - 美保関エリアマップ
- ぐるっと宍道湖・・・D面
 - 宍道湖周辺広域エリアマップ
 - 松江市街エリアマップ
 - 玉造温泉エリアマップ
 - 隠岐島広域エリアマップ

大山
大山は弥山、剣ヶ峰、天狗ヶ峰、三柱峰等の峰が連なる中国地方の最高峰（標高1,709m）です。「伯耆富士」「出雲富士」とも称され、古来より神の宿る山として崇められてきました。大山寺地区の登山口より夏山登山道で約3時間、山頂に立つと360度の大パノラマが広がり、四国山地を確認できることもあります。

●マップ中、赤字の施設は別途詳細情報があります。
●マップ中、B・C・D面は出雲国神仏霊場（のり）の礼拝所。（詳細はD面）



Fly around the countryside,
Make your own story
Y50



電車

■米子までの時間（伯耆線経由・最速）

路線	米子までの時間
東京	5時間24分
名古屋	3時間44分
新大阪	2時間51分
岡山	1時間59分
広島	2時間51分
鳥取	56分（山陰線・最速）

■松江までの時間（伯耆線経由・最速）

路線	松江までの時間
東京	5時間49分
名古屋	4時間07分
新大阪	3時間12分
岡山	2時間20分
広島	3時間12分

※平成17年3月1日現在

バス

■米子までの時間

路線	米子までの時間
至大阪	約3時間30分
至岡山	約2時間30分
至広島	約3時間30分
至鳥取	約2時間20分

■松江までの時間

路線	松江までの時間
至大阪	約3時間30分
至岡山	約2時間30分
至広島	約3時間30分
至鳥取	約2時間20分

※平成17年3月1日現在

自動車

■米子までの時間

路線	米子までの時間
至大阪	約3時間30分
至岡山	約2時間30分
至広島	約3時間30分
至鳥取	約2時間20分

■松江までの時間

路線	松江までの時間
至大阪	約3時間30分
至岡山	約2時間30分
至広島	約3時間30分
至鳥取	約2時間20分

※平成17年3月1日現在

大山隠岐国立公園
大山隠岐国立公園は、大山とその周辺の山々（甲ケ山、扇ヶ山、船上山、毛無山、宝仏山、蒜山三座など）からなる大山蒜山地域と、隠岐、島根半島、三瓶山の三地域で構成されています。総面積は約35,000ヘクタール。大山の豊かな森林、蒜山のなだらかな高原、隠岐の200mを超える断崖、島根半島の複雑な海岸線、三瓶山の草原など、特徴的な自然を有しています。

企画 大山中海広域マップ制作連絡協議会
NPO 大山中海観光推進機構
大山王国
協賛 西日本旅客鉄道株式会社 米子支社