大山登山ルートマップ

夏山登山道ルート（所要時間／約4時間35分）
自然歴史館＝10分＝夏山登山口＝登り40分・下り25分＝三合目＝登り40分・下り25分＝行者谷別れ＝登り15分・下り10分＝六合目＝登り30分・下り20分＝八合目＝登り30分・下り20分＝弥山山頂

自然歴史館⇔行者谷別れルート（所要時間／約2時間50分）
自然歴史館＝登り50分・下り40分＝元谷＝登り50分・下り30分＝行者谷別れ

ユートピアルート（所要時間／約4時間10分）
自然科学館＝登り30分・下り25分＝大神山神社＝登り30分・下り20分＝下宝珠越＝登り30分・下り20分＝中宝珠越＝登り30分・下り20分＝上宝珠越＝登り25分・下り20分＝ユートピア避難小屋

大山夏山登山

山頂をめざして登りませんか。
ブナの森を抜け、北壁を眺め、天然記念物ダイセンキャラボク群生の中を通って頂上へ。日本海と中国山地の山々が360度のパノラマとなって眼下に広がります。よく晴れた日には四国の峰々を望めます。

自然の声を聞く。

大山ぐるっと

DAISEN

◆大山の四季

春 厳しい冬を越した生命がいっせいに息吹きます。山に若葉が萌え、「春の妖精」とよばれるイチリンソウが白い花を咲かせ、やわらかな陽ざしがこぼれる森にはキビタキやウグイスがさえずり始めます。新緑の大山には心をときめかせる美しさがあります。

夏 6月初旬、夏山開き前夜祭。松明行列が大神山神社奥宮から参道を下り、漆黒の闇に、燃え上がる炎の波が幻想的に浮かびあがります。そして大山に本格的な夏の到来。山は深緑に包まれ、登山やキャンプをする人たちで賑わいます。高原の牧草地には牛たちの牧歌的な風景も。

秋 厳しい南壁と紅や黄に色を織りなすブナの大樹海。南壁の懐には西日本最大のブナの原生林が広がります。大山寺から桝水高原、二の沢、鍵掛峠、鏡ケ成へと続く大山環状道路は、感動的な山岳美と紅葉のトンネルの通り抜けも楽しめる絶好のドライブコースです。

冬 山は白一色。青空に映える雪化粧をした北壁の美しさは息をのむほど。日本海から吹きつける風に稜線の雪は白煙となって舞い上がります。そして、山腹のゲレンデはウインタースポーツを楽しむ人たちの白銀のパラダイスになります。

◆大山ぶなの森ウオーク

森林浴をしながら気軽に山歩きが楽しめるコース。弓ヶ浜、中海、宍道湖の美しい眺望、ブナ林が続く小道でのバードウオッチング、ゼフィルス（そよ風の精）と呼ばれる蝶たちに出会えることも。大山の動植物や歴史についても学ぶことができます。
ガイドあり。片道2時間半。
問い合せは大山レークホテルへ

◆ユートピアのお花畑

ユートピア分岐から避難小屋の間の左右の傾斜は、春から夏にかけて花々が咲き乱れる「お花畑」と呼ばれる草原。クガイソウ、シモツケソウがたくさんの淡紫色の花をつけます。7月中旬がピーク。

大山北壁を望む

あなたがもしも　ひとりになって
静かにこころを　みつめてみたい
そのときは　大山に行こう
きゃらぼくの　みどり葉が
あなたのさびしさを　つつんでくれる
そう、大山はみどりが　いっぱいだから
「大山賛歌（二）」

大山北麓。

◆蒜山三座登山

蒜山三座には上・中・下の3つの山があります。標高は1100～1200mで、約7時間で縦走できます。中蒜山、下蒜山の山頂からは美しい眺めが広がります。

◆蒜山高原

国立公園・蒜山高原は標高400～600mの高地にあり、周囲を高さ1000m前後の山に囲まれています。乗馬、キャンプ、サイクリング、そして夏の避暑、冬のスキーなど四季を通じて楽しめます。

蒜山高原

HIRUZEN-KOGEN

草原で寝ころぶ。

◆郷原周辺

ハーブガーデン ハービルには2万株ものラベンダー畑があり、7月中旬から8月上旬に見ごろとなります。中にある山の幸公園では山菜摘みが楽しめます。香りの館のハーブ料理もおすすめです。

◆ジャージー牛放牧場

英領ジャージー島に由来する牛で、蒜山は約2000頭を抱える日本最大の飼育地です。ジャージー牛のコクがある牛乳、アイスクリーム、ヨーグルト、チーズ、バターなどを是非ご賞味下さい。
ひるぜんジャージーランドは酪農農業組合が運営する乳製品の生産施設。レストランもありステーキ、チーズフォンデュがおすすめ。

◆蒜山大山スカイライン

蒜山高原と鏡ヶ成を結ぶ9kmの観光道路。ブナやカエデの林の中を緩やかなカーブが続き、途中の鬼女台（きめんだい）からは、西に蒜山三座を、北に烏ケ山を眺めることができます。鏡ケ成からは二ノ沢、鍵掛峠、桝水原、大山寺へと大山環状道路でつながっています。蒜山から大山寺まで車で約50分。変化に富む風景を楽しむことができます。新緑と紅葉の季節は人気のルートです。冬季は雪のため交通規制があります。

◆三木ケ原周辺

ヒルゼン高原センターはアトラクションいっぱいのアミューズメントパーク。ショッピングも楽しめます。休暇村等の宿泊施設も充実しています。

大山周辺 おいしいね!!情報

蒜山のジャージー牛をはじめ、大山山麓ではたくさんの乳牛が飼育されており、牛乳、ソフトクリーム、チーズ、飲むヨーグルトなどのおいしい乳製品が生まれます。山菜が沢山入った大山おこわ、きゃらぶき佃煮などの大山ならではの食べ物の味は格別です。二十世紀梨、ブルーベリー、地ビール、とち餅、地鶏、そば、紅茶、豆腐、山菜などもおすすめです。

◆インターチェンジ付近

道の駅　風の家では、地元で作られた新鮮な農畜産物、加工品を揃えています。味覚工房　そばの館では、地そばをひきたて、打ちたて、ゆでたてで、ご賞味いただけます。

ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク

蒜山高原・大山の雄大な景観を一望できる巨大観覧車ヒルゼンタワーをはじめ、幼児から大人まで楽しめるアトラクションが揃う。園内「高原のさんぽ道」では、季節ごとにさまざまな花が咲き乱れる。レストランでは自慢のジンギスカンをぜひ賞味して。

●営業時間／ヒルゼン高原センター：8時30分～17時30分（冬期9時～16時30分）
ジョイフルパーク：10時～17時（冬期10時～16時）　不定休
●入園料（ジョイフルパークのみ）／大人500円、小人300円
●岡山県真庭市蒜山上福田1205-197
●TEL.0867-66-3600　●http://www.hkcenter.co.jp

エバーランド奥大山 A面上

雄大な大山南壁を望む大山蒜山ドライブの休憩スポット。地元食材を使ったレストランや特産品を揃えた売店があり、館内で造られる地ビール「ブナの森から」も楽しめる。徒歩すぐの木谷沢自然遊歩道散策もスメ。冬季は奥大山スキー場のセンターハウスとして営業。

●営業時間／10時～19時（オーダーストップ／18時）
※18時以降は予約営業
●定休日／火曜日休（祝日・GW・紅葉・冬季除く）
●日野郡江府町御机大平原837-13
●TEL.0859-77-2828　●http://www4.ocn.ne.jp/~ everland

大山南麓。

あなたがもしも　自然の中で
親しい仲間と　話してみたい
そのときは　大山に行こう
銀（しろがね）のいただきで
小鳥があこがれを　うたってくれる
そう、大山は小鳥が　いっぱいだから
「大山賛歌（二）」

鍵掛峠から南壁を望む

◆鏡ケ成（かがみがなる）

鳥が羽を広げるように見える烏ケ山。その麓に広がる高原、鏡ケ成。国民休暇村があり、冬には歩くスキーを使った雪上での自然観察会が行われます。ブナ林に囲まれたオートキャンプ場もあります。

◆奥大山

大山南壁の眺望が美しい奥大山スキー場は、スキー場とセンターハウス、駐車場が隣接し、変化に富んだゲレンデはスキーヤー、スノーボーダーに好評です。ブナの原生林から湧き出す水で仕込んだ地ビールもあります。

◆鍵掛峠（かぎかけとうげ）

屹立する南壁とその下に広がるブナの原生林は大山で最も美しい風景の一つ。新緑と紅葉の時期の美しさは格別で、南壁が屏風のように目の前に迫ります。展望台・駐車場あり。

大山を体験する

●スポーツ&ウオーキング
西日本を代表するウインタースポーツのメッカ大山。スキーやスノボはもちろん、野山を歩くスノーシューやネーチャースキーも楽しめます。ゴルフは大山の西側に主な5つのゴルフ場があります。山歩きは大山山頂をめざす本格的な登山から、森の中を散策する手軽なウオーキングまで様々なコースがあります。キャンプ場は10カ所以上あり、オートキャンプ場も充実しています。その他、西日本最大規模のフィールドアスレチック、乗馬、パラグライダー、渓流釣り、MTBサイクリング、カヌーなど。

●農園・手作り体験
大山山麓はフルーツ観光農園が盛んなところ。二十世紀梨をはじめとする観光梨園や観光リンゴ園、そして大ブレイクしたブルーベリー農園。その他、ハーブ、栗、さつま芋、ブルーンなどの観光農園も。農業をしたい方には体験農場もあります。手作り体験としては、食べ物では、そば打ち体験、餅つき、山羊の乳搾り、うどんづくり、ソーセージづくりなど。工芸では、草木染め、つる細工、木工昆虫、押し花、勾玉づくり、どんぐりクラフトなど。

●歴史・自然体験&温泉
歴史や自然にふれる体験として、日本最大級の弥生遺跡妻木晩田の遺跡ガイドツアー、古墳の石室や石馬を巡る古代ツアー、日本名水百選「天の真名井」と「本宮の泉」の名水巡り、スター&ムーンウォッチング、ホタル鑑賞ツアー、オシドリウオッチングなど。

大山レークホテル A面上

大山・大野池のほとり位置する、心地よい静けさに包まれたリゾートホテル。エレガントに移りゆく四季とりどりの大山の自然をご満喫いただけます。日帰りのお部屋ご利用やガーデンウェディングも承ります。

●ランチ・ディナーは季節に応じて企画しております。
●温泉のご利用は1050円（タオル付き）。
●MTBでサイクリング、大山寺からホテルまでのダウンヒルツアー（ガイド付き3150円）、カヌー&ボート体験（ライフジャケット付き／30分1000円）、ぶなの森ウォーク1500円など
●鳥取県西伯郡大山町大野湖畔
●TEL.0859-52-3333　●http://www.daisen.com/

大山寺

DAISENJI

◆寂静山ウオーキング

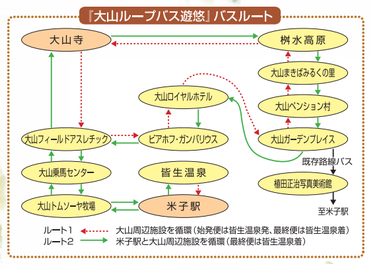
寂静（じゃくじょうざん）とは涅槃（ねはん）の境地を意味し、大山寺を開いた金連上人（きんれんしょうにん）の寂静の地とされています。ブナ林の中を気軽に散策でき、山頂は北壁を眺める絶好の場所です。

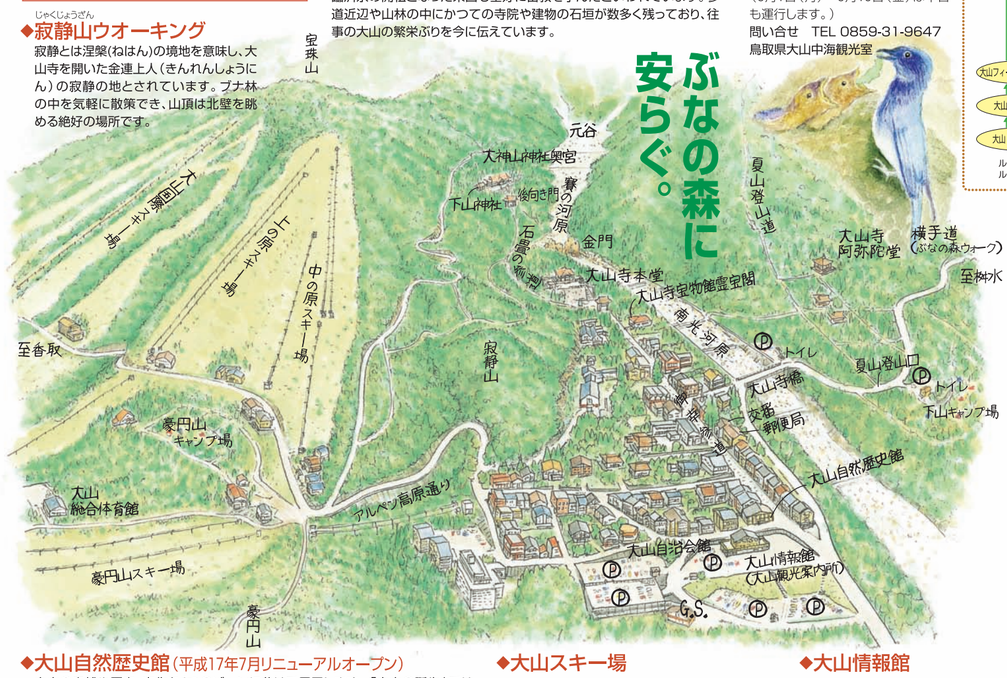
◆山岳信仰の聖地

古来より「神在（いま）す山」として崇められてきた大山。約1300年前に山岳信仰の山として開かれ、修験道の霊山として栄えました。一時は寺院の総数は100を超え、「大山僧兵3000人」といわれる程の勢力を持っていました。大山寺の基好上人（きこうしょうにん）は天台密教の高僧で、臨済宗の開祖となった栄西も基好に密教を学んだといわれています。参道近辺や山林の中にかつての寺院や建物の石垣が数多く残っており、往事の大山の繁栄ぶりを今に伝えています。

◆大山ループバス遊悠 有料

平成17年7月から米子駅と大山周辺の観光施設を巡る観光周遊バスが運行します。運行期間（予定）：7月16日（土）～11月13日（日）の土、日、祝日（8月1日（月）～8月19日（金）は平日も運行します。）
問い合せ　TEL 0859-31-9647
鳥取県大山中海観光室





◆大神山神社奥宮

杉林の中、長い石畳の参道が続きます。奥宮は国内最大の権現造の神社で正面の長廊は約50メートルあります。国指定重要文化財。

◆大山寺本堂

修験道の山岳仏教が発達した奈良時代に出来た寺で、平安時代には高野山や比叡山と肩を並べる大寺だったと言われています。

◆阿弥陀堂

大山寺に現存する最古の御堂。仏師良円作とされる阿弥陀如来像があり、御堂と仏像は国指定重要文化財。

大山まきばみるくの里 A面上

目の前には大山、眼下には日本海が見える絶好のロケーションです。
広い芝生でのんびりした後は、みるくの里自慢のソフトクリームを味わって見ませんか？

●営業時間／AM10:00～PM5:00まで
（7月20日～8月31日はAM10:00～PM9:00）
●営業期間／3月中旬～12月上旬（第2、第4火曜日）
（7月20日～8月31日は無休）
●〒689-4101 西伯郡伯耆町小林水無原2-11
●TEL.0859-52-3698
●http://www.dainyu.or.jp/milktushin/milkhyousi.html

米子ハイツ（財）米子観光総合福祉センター A面上

ハイツ越しに見る大山全景

大山山麓で
四季折々の恵みに抱かれ、
機能性と快適さを備えた
充実の施設。（公共の宿）

●施設／客室数25室、収容人員120人、多目的ホール（120人）、研修会議室3室、レストラン、喫茶、売店、体育館、テニスコート、サウナ、展望大浴場、カラオケルーム3室
●駐車場70台
●〒689-3514
鳥取県米子市尾高2377
●TEL.0859-27-2951
●E-mail:y-haitsu@dream.ocn.ne.jp
●http://y-heights.net/

ペンション A面上 カルロスランチ

観光に。記念日に。友人や同僚、親類、大切な方とのお泊りに。薬膳を洋食にアレンジしたディナーも好評。

●素泊り ¥3,150／名（1室3名利用）¥4,725／名（1室2名利用）
●B&B（朝食付）¥6,825／名（和・洋食選択）
●STD（2食付）13才～大人：¥9,450／名（薬膳洋食フルコース）
～12才小人：¥5,250／名　（お子様ランチ風）
～3才幼児：¥0　（添い寝2食付）
●ランチ¥1,575～●コースディナー¥3,150～（2名様以上前日まで要予約）
●Attention：館内禁煙／TV・Video・床暖房／送迎（要問い合わせ）
各種体験プログラム有・地ビールレストラン送迎可
●鳥取県西伯郡伯耆町小林123-53大山ペンション村レタス通り
●TEL.0859-68-3771
●e-mail:carlos-ranch@mui.biglobe.ne.jp　●http://www5d.biglobe.ne.jp/~ c-ranch/

お菓子の 壽城 A面上

米子自動車道、米子ICより1分の所に位置したお城の形をした土産店です。1Fにはお菓子の製造全工程を御覧頂ける見学工場があり、売店中央実演コーナーでは、職人によるできたて手作りのとち餅が召し上がって頂けます。2F喫茶コーナーでは大山の雄大な姿を眺めながら、お菓子とお飲み物（セット@500）を召し上がって頂けます。エレベーターに乗って5Fに上がって頂くと大山、日本海の素晴らしい景色を楽しんで頂ける展望室があります。

●〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀1605-1
●TEL.0859-39-4111　●FAX.0859-39-4119
●営業時間／8:00～17:00

大山ガーデンプレイス A面上

観光案内所、ナイター設備のテニスコート、地場産品直売所、バーベキューハウス、フランス料理レストラン等がある複合施設。

●営業時間／9時～18時（テニスコートナイター利用は22時迄）
レストランは11時～20時（オーダーストップ）
●定休日／毎週水曜日（祝日の場合は翌日木曜日）
●TEL.0859-39-8111

大山西麓。

あなたがもしも　愛する人と
明日（あした）のひかりを　夢みてみたい
そのときは　大山に行こう
北壁の　きびしさが
ふたりに人生を　おしえてくれる
そう、大山はひかりが　いっぱいだから
「大山賛歌（二）」

大山賛歌「わがところの山」
「九七」年、冬季国体が大山で開催されたとき、大山の歌として歌詞が公募され、当時地元の中学生だった渡辺（旧姓松田）美代子さんの作品が採用されました。以来、ディーク・エチャセスの曲を良く親しまれていますが、近年、地元ミュージシャン達によって様々にリメイクされ、この歌の素晴らしさを再認識する気運が高まっています。

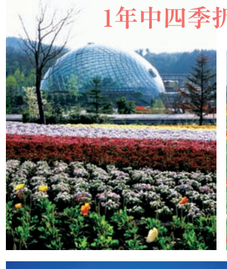
米子港から望む大山

◆大山ミュージックリゾート

大山山麓を、いつでもステキな音楽であふれるエリアに・・・と始まった「大山ミュージックリゾート」の取り組み。特に夏から秋にかけては、山麓のあちこちで、ビッグアーチストはもとより、地元ミュージシャン達の野外コンサートが数多く開催されます。大自然の中で、沈み行く夕陽を背景に、のびやかに奏でられる音楽を聴くのは最高のリラクゼーション。音楽の楽しさをストレートに満喫できますよ。

秀峰大山を望む 日本最大級のフラワーパーク とっとり花回廊 A面上

1年中四季折々の草花を楽しめる、とっとり花回廊。



花の丘　アイスランドポピー

ムーンライト・フラワーガーデン

1万平方メールの花の丘やデザインされた花壇など美しい風景は写真集を思わせます。
また、夏期の夜を中心にムーンライト・フラワーガーデンを開催。月明かりをイメージした優しい光が園内を照らします。

●営業時間／9時～17時（4月～11月）　9時～16時30分（12月～3月）
ムーンライト・フラワーガーデン開催日は要問い合わせ
●入園料／大人1000円、小中学生500円（4月～11月）
大人　700円、小中学生350円（12月～3月）
●休園日／無休（4月～11月）、毎週火曜日（12月～3月）、12/26～12/31
●住所／T683-0217　鳥取県西伯郡南部町鶴田110
●TEL.0859-48-3030　●http://www.tottorihanakairou.or.jp

とっとり花回廊

レストラン ビアホフ ガンバリウス A面上

“大山Gビール”醸造場に併設のビアレストラン。バラエティー豊かな“大山Gビール”が4～5種類と、ビールに良く合う地元の素材を生かした創作料理が楽しめます。売店ではお土産用の瓶ビールも販売。隣には地酒“久米桜”“八郷”の蔵元直売所もあります。

●営業時間／11時～22時（冬季は21時まで）
※但し、平日の14時30分～17時30分までは閉店（GW・夏休み期間を除く）
ラストオーダーは閉店40分前
●定休日／月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日、GW・夏休み期間は無休）
●鳥取県西伯郡伯耆町丸山1740-30
●TEL.0859-39-8033
●http://g-beer.jp/

DAISEN BEER 大山Gビール

●蒜山・大山	TEL
蒜山観光協会	0867-66-3220
江府町商工観光センター	0859-75-6007
伯耆町観光案内所	0859-68-5001
桝水フィールドステーション	0859-52-2420
大山町観光案内所（大山情報館内）	0859-52-2502
大山町観光協会	0859-53-3110

●赤文字は、土日もお問い合せできます。

大山周辺の観光情報は大山王国
http://daisenking.net/